

**PLAN SZKOLENIA ERGONOMIA I BHP, 4 GODZ.**

**Kierunek: Informatyka**

**Specjalność: Cyberbezpieczeństwo, Systemy i sieci komputerowe, Informatyka przemysłowa**

**Prowadzący: mgr Łukasz Buczkowski**

TREŚCI PROGRAMOWE		
		liczba godzin
1.	<p>Kwestie organizacyjne. Regulacje prawne z zakresu ochrony pracy z uwzględnieniem przepisów związanych z wykonywaną nauką i pracą:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Prawa i obowiązki studentów, pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp:<ol style="list-style-type: none"><li>a) prawa i obowiązki studentów w zakresie bhp,</li><li>b) prawa i obowiązki pracowników w zakresie bhp;</li><li>c) prawa i obowiązki pracodawców w zakresie bhp;</li><li>d) odpowiedzialność za naruszenie przepisów i zasad bhp:<ul style="list-style-type: none"><li>– odpowiedzialność porządkowa (upomnienie, nagana, kara pieniężna),</li><li>– odpowiedzialność materialna,</li><li>– odpowiedzialność za wykroczenie przeciwko prawom pracownika,</li><li>– odpowiedzialność karna.</li></ul></li></ol></li><li>2. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe oraz świadczenia z nimi związane:<ol style="list-style-type: none"><li>a) pojęcie wypadku przy pracy;</li><li>b) rodzaje wypadków;</li><li>c) wypadki studentów;</li><li>d) świadczenia z tytułu wypadku studenta, wypadku przy pracy i choroby zawodowej;</li><li>e) wypadki traktowane na równi z wypadkami przy pracy;</li><li>f) wykaz chorób zawodowych;</li><li>g) postępowanie w sprawach chorób zawodowych.</li></ol></li><li>3. Zasady przydzielania i stosowania odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej:<ul style="list-style-type: none"><li>- środki ochrony indywidualnej – obowiązki pracodawcy, zasady doboru, przydziału i konserwacji;</li><li>- odzież i obuwie robocze – tabela norm przydziału, karta ewidencyjna wyposażenia;</li><li>- pranie, konserwacja odzieży roboczej i środków ochrony indywidualnej.</li></ul></li><li>4. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad pracownikami:<ol style="list-style-type: none"><li>a) profilaktyczne badania lekarskie:<ul style="list-style-type: none"><li>– badania wstępne,</li><li>– badania okresowe,</li><li>– badania kontrolne,</li></ul></li><li>b) posiłki profilaktyczne i napoje;</li><li>c) środki higieny osobistej.</li></ol></li><li>5. Nadzór i kontrola warunków pracy:<ol style="list-style-type: none"><li>a) Państwowa Inspekcja Pracy;</li><li>b) Państwowa Inspekcja Sanitarna;</li><li>c) Urząd Dozoru Technicznego;</li><li>d) Związki Zawodowe;</li><li>e) Społeczna Inspekcja Pracy;</li><li>f) Służba Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.</li></ol></li></ol>	0,5

	<p>6. Ochrona pracy kobiet:</p> <p>a) warunki zatrudniania kobiet, szczególnie kobiet w ciąży i opiekujących się dziećmi oraz obowiązki pracodawcy w tym zakresie;</p> <p>b) omówienie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla kobiet w oparciu o aktualne akty normatywne.</p>	
2.	<p>Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i życia pracowników:</p> <p>Podział czynników niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych:</p> <p>a) czynniki niebezpieczne (urazowe):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– elementy ruchome i luźne,</li> <li>– elementy ostre i wystające,</li> <li>– przemieszczanie się ludzi,</li> <li>– porażenie prądem elektrycznym,</li> <li>– poparzenie,</li> <li>– pożar lub/i wybuch,</li> </ul> <p>b) czynniki szkodliwe i uciążliwe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– czynniki fizyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ oświetlenie,</li> <li>➤ mikroklimat,</li> <li>➤ wibracja,</li> <li>➤ hałas,</li> <li>➤ promieniowanie,</li> </ul> </li> <li>– czynniki chemiczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ toksyczne,</li> <li>➤ drażniące,</li> <li>➤ uczulające,</li> <li>➤ rakotwórcze,</li> <li>➤ mutagenne,</li> </ul> </li> <li>– czynniki biologiczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ mikro i makroorganizmy roślinne i zwierzęce,</li> </ul> </li> <li>– czynniki psychofizyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne),</li> <li>➤ obciążenie psychoneurwowe.</li> </ul> </li> </ul>	0,5
3.	<p>Ogólne zasady oraz metody likwidacji lub ograniczenia wpływu niebezpiecznych, szkodliwych i uciążliwych czynników występujących w procesie pracy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Eliminację źródeł czynników niebezpiecznych i szkodliwych.</li> <li>2. Ograniczenie oddziaływania tych czynników przez odsunięcie człowieka z obszaru ich oddziaływania.</li> <li>3. Ograniczenie oddziaływania na człowieka czynników niebezpiecznych i szkodliwych przez osłonięcie strefy zagrożenia.</li> <li>4. Ograniczenie wpływu tych czynników dzięki zastosowaniu osłon osobistych.</li> <li>5. Ograniczenie zagrożenia człowieka czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi przez dobór pracowników, właściwą organizację pracy oraz oddziaływanie na bezpieczne zachowanie pracowników.</li> <li>6. Ocena ryzyka zawodowego – informowanie pracowników.</li> </ol>	0,5
4.	<p>Problemy związane z organizacją stanowisk pracy biurowej, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia biurowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stanowisko komputerowe (wymagania dotyczące: pomieszczenia, oświetlenia,</li> </ol>	0,5

	<p>temperatury, organizacji stanowiska pracy, ustawienia komputera, przerw w pracy - w oparciu o aktualnie obowiązujące przepisy).</p> <p>2. Stanowisko pracy nauczyciela w świetle obowiązujących przepisów.</p> <p>3. Nauczyciel jako kierujący procesem dydaktycznym i wychowawczym - egzekwowanie przestrzegania przepisów i zasad bhp.</p> <p>4. Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną.</p> <p>5. Inne wymagania wynikające z charakteru wykonywanej pracy.</p>	
5.	<p>Podstawowe zasady ochrony przeciwpożarowej oraz postępowania w razie pożaru:</p> <p>1. przepisy prawne z zakresu ochrony p.poż.;</p> <p>2. przyczyny rozpowszechniania się pożarów;</p> <p>3. ogólne zasady ochrony p.poż.;</p> <p>4. podstawowe obowiązki pracownika w zakresie przestrzegania zasad i bezpieczeństwa pożarowego;</p> <p>5. prace pożarowo niebezpieczne;</p> <p>6. sankcje karne wynikające z nieprzestrzegania przepisów o ochronie. p.poż.;</p> <p>7. zasady postępowania na wypadek pożaru;</p> <p>8. środki gaśnicze, podręczny sprzęt gaśniczy.</p>	0,5
6.	<p>Okoliczności i przyczyny wypadków przy pracy charakterystycznych dla wykonywanej pracy oraz związana z nimi profilaktyka:</p> <p>1. zgłaszanie wypadku przy pracy, w drodze do lub z pracy;</p> <p>2. zgłaszanie wypadków studentów;</p> <p>3. analiza najczęściej zdarzających się wypadków;</p> <p>4. sporządzanie protokołu powypadkowego i jego zatwierdzenie.</p>	0,5
Razem		4